



HORÁRIO DE AGOSTO

8.00 às 14.00 e 17.00 às 21.30



ESTÚDIO 1

2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Localizada 11:30 / 12:15	Localizada 12:45 / 13:30	Localizada 11:30 / 12:15	Localizada 12:45 / 13:30	Cardiostep 11:30 / 12:15
FECHADO ENTRE AS 14H00 E AS 17H00				
Localizada 18:30 / 19:15	Localizada 18:30 / 19:15	Localizada 18:30 / 19:15	Circuito / Local 18:30 / 19:15	Localizada 18:30 / 19:15
Step ABS 19:15 / 20:00	Body Combat 19:15 / 20:00	Megadanz 19:15 / 20:00	Body Combat 19:15 / 20:00	Body Pump 19:20 / 20:05
Body Pump 20:05 / 20:50	Localizada 20:05 / 20:50	Body Pump 20:05 / 20:50	Localizada 20:05 / 20:50	

ESTÚDIO 2

2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Cycling 12:15 / 13:00		Cycling 12:15 / 13:00		
FECHADO ENTRE AS 14H00 E AS 17H00				
Megadanz 18:30 / 19:15				Cycling 18:30 / 19:15
Cycling 19:20 / 20:05	Cycling 19:20 / 20:05	Cycling 19:20 / 20:05	Cycling 19:20 / 20:05	
Yôga 20:10 / 21:10			Yôga 20:10 / 21:10	

INFORMAÇÕES

- Encerra aos Sábados, Domingos e Feriados.
- Encerra nas seguintes datas para limpeza e manutenção:

26 e 27 de Agosto